

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

Газ-Заводский детский сад

М.В. Рукавишникова



Организация режима пребывания детей

от 1,6 до 3 лет

(холодный и теплый период года)

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30	7.00.-8.30 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00.	8.40. -9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.00 – 10.10 10.20 - 10.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.20	10.00 – 11.20 (ОД во время прогулки 9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20. – 11.40	11.20 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, игры	15.40 – 15.50 15.50 – 16.00	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

Газ-Заводский детский сад

М.В. Рукавишникова



Организация режима пребывания детей

от 3 до 7 лет в ДОУ

(холодный период года)

Режим дня	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.30.	7.00.- 8.30.	7.00.- 8.30.	7.00.- 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.- 9.00.	8.30.- 9.00.	8.30.- 9.00.	8.30.- 9.00.
Самостоятельная деятельность, игры	9.00.- 10.00	9.00.-10.00.	9.00.-10.00.	9.00.-10.00
Непосредственно образовательная деятельность – физкультура, рисование, музыка	10.00.-10.30	10.00.-11.00	10.00.-11.00	10.00.-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30.-11.15	11.00.-11.25	11.00.-11.35	11.00.-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.15.-12.00.	11.25.-12.00	11.35.-12.00	11.55.-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00.-15.00	12.00.-15.00.	12.00.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.20.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.20.-15.45	15.15.-15.35	15.15.-15.35	15.15.-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45.-17.30	15.30.-17.30	15.30.-17.30	15.30.-17.30

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

Саз-Заводский детский сад

М.В. Рукавишникова



Организация режима пребывания детей

от 3 до 7 лет в ДОУ

(теплый период года)

Режим дня	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (во время прогулки)	7.00.- 8.30.	7.00.- 8.30.	7.00.- 8.30.	7.00.- 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.- 9.00.	8.30.- 9.00.	8.30.- 9.00.	8.30.- 9.00.
Самостоятельная деятельность, игры	9.00. – 9.15.	9.00. – 9.15.	9.00. – 9.15.	9.00. – 9.15.
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД – физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.15.-11.30.	9.15.- 11.30.	9.15. -11.30.	9.15.-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00.	11.30.-12.00	11.30.-12.00	11.30.12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00-15.00	12.00-15.00.	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20.	15.00-15.15.	15.00-15.15.	15.00-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40.-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00.-17.30	16.00-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30